

# Meer dan halve eeuw op de planken

Van onze verslaggever

**Schagen \*** Ze stond meer dan een halve eeuw met toneelgroep Ozos ('Ontwikkeling zij ons streven') op de planken. Vooral aan het samenspel met anderen en werken aan een voorstelling heeft Alie Kossen (74) van Regiolein 71 in Schagen altijd veel plezier bezorgd. „In acteren kon ik goed mij ei

kwijt”, zegt de geboren Friezin, die op haar derde naar de Noordkop verhuisde omdat haar vader hier werk kreeg. „Behalve repeteren en spelen was het heerlijk om de handen uit de mouwen te steken. Kostuums naaien, decors bouwen, kinderstukken schrijven, een soort manusje van alles.”

Haar mooiste rol? „Pff, met twee voorstellingen per jaar zijn dat er

talloze geweest. Ik denk de keer dat ik een oude hippie nadeed, die de kerk in was gevlucht.” Ze stapte van het podium, toen haar man Cornelis enkele jaren geleden ziek werd. Hij is vorige maand op 80-jarige leeftijd overleden. „Hij deed vroeger de techniek en was ook decorbouwer. Markt8 heeft hij nog gezien. Prachtig vond-ie het.”



Ex-toneelspeelster Alie Kossen.

FOTO HDC MEDIA/MARTIJN GIJSBERTSEN

Regionaal **5**

**Stad en Streek**



Psycholoog/relatietherapeut Cindy van Sikkelerus brengt de goede sfeer en liefde graag terug in huis.

FOTO HDC MEDIA/MARTIJN GIJSBERTSEN

'Rijdende relatietherapeut' Cindy van Sikkelerus (29) komt bij mensen thuis over de vloer

# Psycholoog bestellen als pizza



Martijn Gijsbertsen  
m.gijsbertsen@hdcmedia.nl

**Schagen \*** Een psycholoog of relatietherapeut? Daar stap je pas binnen wanneer het écht niet anders kan, het serieus crisis is. Want wie wil zijn zielenroerselen nu delen met een geitenwollensokkentype, dat vooral een luisterend oor biedt? Foute gedachten en vooroordelen, stelt Cindy van Sikkelerus (29), een vlotte dame die op verzoek juist bij de mensen thuis over de vloer komt om problemen bespreekbaar te maken en aan te pakken, voordat ze uit de hand lopen. „Inderdaad, ik ben niet de 'Rijdende Rechter', maar de rijdende psycholoog of relatietherapeut”, grapt de bewoonster van Regiolein 143

in Schagen, die 'net als een pizza' telefonisch te bestellen is. „Ja, daardoor maak ik aardig wat kilometers. Reis de hele Noordkop door, van Den Helder tot aan Alkmaar, en ik ken alle dorpjes.”

## Taboe

„Heel praktisch voor bijvoorbeeld jongeren die de drempel van de GGZ niet over durven, omdat hulp zoeken toch nog altijd taboe is. Of ouders van jonge kinderen, die dan thuis naar bed kunnen worden gebracht voordat papa en mama in hun eigen omgeving, dus vaak meer op hun gemak en opener, met mij in gesprek gaan.”

Van Sikkelerus, die twee jaar geleden bij Jordy Bouhuijs (29) is ingetrokken, is sinds anderhalf jaar zelfstandig ondernemster. Als studente aan de pabo ('Eerst wilde ik juf worden') ontdekte ze tijdens

stages dat ze 'het meest had' met bijzondere kinderen, die niet lekker in hun vel zaten.

„Ook wanneer vriendinnen in de put zaten, was ik vroeger vaak degene die er voor ze was. En mezelf wegcijferde om ze daaruit te krijgen. Dat was kennelijk al jong mijn gave.”

Clënten komen bij haar terecht na verwijzing door een huisarts of doordat ze haar uit eigen beweging bellen. Ze heeft maximaal drie á vier afspraken per dag. „Wachtlijst-

ten wil ik niet, mensen moeten direct kunnen worden geholpen, wanneer de nood hoog is”, zegt de geboren Alkmaarse.

## Sparren

Hulpzoekers zouden in haar ogen eerder aan de bel moeten trekken dan 'wanneer ze al diep in de shit zitten'. „Nu ben ik vaak de laatste strohalm.”

Net als tandartsbezoek en een apk-keuring voor de auto zouden mensen volgens Van Sikkelerus

zelfs frequent een psycholoog of relatietherapeut moeten raadplegen.

„Even lekker sparren, reflecteren, kijken of alles loopt zoals het zou moeten, de boel scherp houden. Ieder huisje heeft zijn kruisje, wie is niet bij zulke gesprekken gebaat? Natuurlijk hangt er een prijskaartje aan, maar wanneer een onafhankelijk iemand je om de zoveel tijd een spiegel voorhoudt, kun je er daarna weer een poos tegenaan.” Zulke praatsessies bieden altijd soelaas, is haar ervaring. „Nee, ze krijgen niks van me op een presenteerblaadje. Ik laat iedereen zelf alles op tafel gooien. Door erover te praten moeten zij ontdekken waar de schoen wringt. Weten ze dat, dan kunnen ze de situatie, soms met een beetje hulp, meestal ook prima zelf ombuigen.”  
www.psycholoog-schagen.nl

## STRAAT VAN DE MAAND

De Schager Courant trekt eens per maand een straat in de regio in om leuke artikelen te maken. Vandaag voor de laatste keer: het Regiolein in Schagen. Uw straat nomineren? Tip ons per e-mail (redactie.sc@nhd.nl) of bel 0224-224438.